

Retningslinjer og procedurer for risikofyldte aktiviteter på Vivild Gymnastik- og Idrætsefterskole

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	1
Indledning.....	1
Alarmeredskab ved ulykker.....	1
Instruktion og formidling.....	2
Risikofyldte aktiviteter i den daglige undervisning	2
Friluftaktiviteter	3
Risikofyldte aktiviteter på ture og lejrskoler	4
Øvrige risikofyldte aktiviteter	4

Indledning

Vi ønsker at være en efterskole, hvor de unge har plads til at være unge, men også en efterskole hvor de unge opfører sig dannet. Vi forsøger at danne, opdrage og vejlede så alle kan trives og være trygge ved alle aktiviteter på skolen.

Det er en fælles opgave for alle ansatte på skolen og eleverne, at være opmærksom på ting på bygninger, redskaber og arealer der er gået i stykker og dermed kan være til fare for andre.

Hvis der konstateres skader, skal dette omgående meddeles til forstanderen eller pedellen. Forstander eller pedel er herefter ansvarlig for at iværksætte den nødvendige reparation eller udskiftning hurtigst muligt, samt at informere ansatte og elever om evt. midlertidige procedurer frem til reparationen/udskiftningen.

Ingen potentielt risikofyldt aktivitet må påbegyndes uden at den ansatte, der står for aktiviteten, forudgående har udarbejdet en sikkerhedsbeskrivelse som godkendes af forstanderen forud for aktivitetens start.

For alle potentielt risikofyldte aktiviteter gælder, at den enkelte ansatte og den enkelte elev selv kritisk vurderer, om vedkommende kan eller vil være en del af en forestående aktivitet. Hvis den enkelte er i tvivl om at aktiviteten på den planlagte måde kan gennemføres sikkerhedsmæssigt forsvarligt, har vedkommende et medansvar for at sige fra eller om nødvendigt stoppe aktiviteten.

Forstanderen er ansvarlig for, at elever og personale trygt kan være en del af Vivild Gymnastik- og Idrætsefterskole.

Alarmeredskab ved ulykker

- Stop ulykken
- Tilkald hjælp:
 - Forstanderen: tlf. 51 30 23 08

- 112 – ringes ved alvorlige ulykker. Lyt til alarmoperatørens anvisninger og følg disse.
- Tilsynstelefon: tlf. 86 48 60 65 – 3
- Forstanderen er ansvarlig for orientering af elever og forældre.
 - Ved særligt traumatiske hændelser træder skolens akutplan i kraft. Akutplanen findes bl.a. som bilag til nærværende dokument.
 - Det videre forløb efter ulykken - bl.a. orientering af forsikringsselskaber – koordineres af forstanderen.
 - Hvis forstanderen selv bliver ramt af en ulykke, varetages hans opgaver i forbindelse med alarmberedskabet af viceforstanderen eller afdelingslederen.

Instruktion og formidling

- Forstanderen gennemgår nærværende dokument med eleverne i opstartsugen.
- Forældrene orienteres i infohæftet som rundsendes i juni før skole start. Dokumentet vil være at finde som bilag i Infohæftet.
 - Med modtagelse af infohæftet giver forældrene deres samtykke til, at eleverne må deltage i de risikofyldte aktiviteter under deres ophold på skolen – forudsat at aktiviteterne gennemføres som beskrevet i procedurerne.
- Ledelsen gennemgår dokumentet med alle ansatte på skolen hvert år i forbindelse med opstartsdagene.
- Lærerne skal ved opstart af et fag, der omfatter risikofyldte aktiviteter, gennemgå sikkerhedsprocedurerne med eleverne på holdet inden opstart. Læreren følger herefter løbende op på at proceduren altid overholdes af eleverne.

Risikofyldte aktiviteter i den daglige undervisning

Springgymnastik og brug af trampoliner:

Det er væsentligt at øvelser og spring altid udføres med størst mulig sikkerhed og mindst mulig risiko.

Dette betyder i undervisningen:

- at der kun må foretages spring som er aftalt mellem elev og lærer.
- at dobbeltrotationsspring kun foretages i undervisningen og kun med modtagelse af lærere der er uddannet til denne type spring.

Dette betyder i fritiden:

- at eleverne kun må springe de spring, som de forudgående er blevet instrueret i.
- at eleverne aldrig må lave spring med dobbelt rotation.
- at der ikke må bruges trampolin i fritiden.
- Både til undervisning og fritid må der kun springes under ordnede forhold.
- Redskaberne må kun bruges når de er god stand og der ikke er konstateret skader på dem.

Løb

Løb på skolen foregår både i undervisningen og i fritiden.

Ved løb på offentlig vej løbes så vidt muligt på fortovet. Hvis der ikke findes fortov, løbes i venstre side af vejen og der holdes øje med trafikken. Alle i en flok løber altid i samme side af vejen.

Hvis der løbes mellem solnedgang og solopgang, skal der altid bæres refleksvest. Refleksvestene findes i kældergangen i hovedbygningen. Efter løbet placeres vestene samme sted.

Nordkystvejen må kun krydses. Der må ikke løbes langs Nordkystvejen.

Friluft aktiviteter

Kanosejlads

Kanosejlads foregår på vandløb, fjord eller kystnære vandområder. Sejlads i disse områder må kun foretages sammen med en eller flere lærere. På slutturen foregår sejlads på en lille sø i forbindelse med lejren. Denne sejlads må foretages uden at der er lærere på vandet – men altid efter forudgående instruktion.

Procedurene for kanosejlads er blevet gennemgået og godkendt af søfartsstyrelsen. Procedurene udarbejdes forud for hver enkelt aktivitet af den ansvarlige lærer. Proceduren godkendes af ledelsen forud for opstart af aktiviteten. Et eksempel på en sikkerhedsinstruktion ses som bilag til nærværende dokument.

Ved alle vandaktiviteter, der gennemføres i undervisningen, skal elevernes svømmefærdigheder være kendt for lærerne.

Badning i vandløb, havet eller sø

Badning foregår fortrinsvist i fritiden, men kan også være del af en fællesaktivitet. Man må aldrig bade alene. Badningen foregår ordentligt og med omtanke.

Klatring

Der må klatres i træer og på klatrevæg.

- Forud for hver ny klatreaktivitet laver læreren en øvelsesbeskrivelse og en sikkerhedsbeskrivelse som godkendes af forstanderen.
- Læreren gennemgår sikkerhedsinstruktionerne med eleverne inden klatringen påbegyndes.
- Det er klatrelærers ansvar at sikre, at det anvendte udstyr er sikkerhedsmæssigt i orden.

Lejrbål og Trangiaer

- Ved brug af åben ild skal evt. risici gennemtænkes før der tændes op - og de unge orienteres om mulige slukningsmuligheder ved brand. Hvis det er muligt er det en rigtig god ide, at der er egnet slukningsudstyr i umiddelbar nærhed. Egnede slukningsudstyr kan være spande med vand, vandpumper, branddaskere, eller brandtæpper.
- Der må ikke ske fysisk leg i nærheden af åben ild.
- Der må ikke kastes eksplosive genstande eller brandbare væsker på bålet eller i brænderen på en Trangia.
- Der skal altid være en bålvagt ved et brændende bål og alle bål skal være helt slukket til natten.
- Eleverne skal forud for brug af Trangia af en lærer instrueres i:
 - korrekt samling (delene skal sidde sammen)
 - korrekt opstilling (jævnt og lige underlag uden let antændeligt materiale)
 - korrekt påfyldning af sprit til brænderen (brænderen skal være helt afkølet inden påfyldning af sprit. Dette kontrolleres ved forsigtigt at føre hånden frem og tilbage over brænderen)

Brug af økse og sav

Vi vil gerne, at eleverne lærer at bruge værktøj - herunder også farligt værktøj.

- Inden eleverne bruger værktøjet første gang, er læreren ansvarlig for at undervise eleverne hensigtsmæssig brug af værktøjerne. Under instruktionen gennemgås bl.a. sikkerhedsafstand og egen placering. Det er vigtigt at brug af økse og sav altid foregår under ordnede forhold.

Risikofyldte aktiviteter på ture og lejrskoler

Skitur

Skiløb på skolens skitur foregår både med og uden lærer. Mindstekravet er dog altid, at en gruppe altid skal bestå af minimum 3 personer.

- Både ansatte og elever skal altid bære hjelm ved alpint skiløb eller snowboard.
- I forbindelse med planlægningen af skituren i løbet af skoleåret gennemgår turcheferne "FIS-reglerne" om ansvarlig adfærd på ski med de ansatte som skal være skiinstruktører på turen. Den enkelte instruktør gennemgår herefter reglerne med sit skihold forud for skiløbet på turens første dag. Det er elevernes ansvar altid at overholde disse regler – og det er alle ansattes ansvar løbende at følge op på, at reglerne bliver overholdt.
- I tilfælde af uheld på pisten følges følgende procedure:
 - Stands ulykken: Sørg for, at ulykkesstedet bliver markeret.
 - Tilkald nødvendig hjælp: En af gruppens deltagere tilkalder om nødvendigt en skipatrolje – enten ved at ringe eller ved at køre ned til et af førstehjælpscentrene.
 - Ring til en lærer eller forstanderen. Hvis der ringes til en lærer, informerer denne efterfølgende forstanderen.
 - Forstanderen og læreren aftaler, hvordan den tilskadekomnes forældre og evt. de øvrige elever og personaler informeres.

Øvrige risikofyldte aktiviteter

Køkkenhjælpere

Eleverne hjælper til i køkkenet. I køkkenet lærer eleverne om mad og hygiejne.

- I køkkenet er det vigtigt, at den enkelte passer på sig selv i forhold til løft, varme gryder, varmt vand og skarpe knive.
- Køkkenpersonalet er ansvarlig for, at alle køkkenelever bliver instrueret omkring de risikofyldte aktiviteter før eleverne begynder deres arbejde i køkkenet.
- Personalet følger løbende op på, at aftalte procedurer følges og er klar til at hjælpe hvis noget går galt.
- Eleverne må ikke være i køkkenet alene.

Badning i svømmehal

Ved badning i svømmehal skal svømmehallens regler og livreddernes anvisninger altid følges. Her er det svømmehallens livreddere der har det overordnede ansvar for sikkerheden.

Teaterugen

I forbindelse med byggeri og nedbrydning af scenen til teaterugen arbejdes der med stillads og større trækonstruktioner. Dette arbejde indebærer en risiko for fald, nedstyrtende genstande samt ulykker ved betjening af maskiner (fx boremaskiner, sømpistoler og stiksage).

- Holdets lærer er ansvarlig for at gennemgå risikomomenterne ved arbejdet med eleverne inden arbejdet påbegyndes. Læreren skal desuden løbende følge op på, at aftalte procedurer overholdes af eleverne og tale med eleverne om nyopståede risici.
- Holdets lærer skal desuden løbende have fokus på, at arbejdsstederne er indrettet sådan, at arbejdet kan foregå sikkerhedsmæssigt forsvarligt og under ordnede forhold.

Trafik

Færdsel i trafikken er fortsat en af vores allerfarligste aktiviteter. Det er vigtigt, at den enkelte tager ansvar for egen færden. Det kan være svært at følges ad i store grupper og ikke bare følge flokken.

- Ved opstart på en aktivitet gør læreren igen opmærksom på, at vi færdes ordentligt i trafikken. Læreren op på dårlig optræden i trafikken.

Cykling

Alle bærer cykelhjem. Den enkelte elev er selv ansvarlig for at cyklen er lovlig og sikker at færdes på. Der må aldrig køre 2 personer på en cykel. Ved mørke bærer man refleksevene og har lovlige lygter på cyklen

Cykelture i flok

Vi cykler altid max. 2 ved siden af hinanden. På mere trafikerede veje én og én.

"Fritidscykelture"

Der køres ordentligt. Max 2 og 2 ved siden af hinanden. Der cykles ikke på Nordkystvejen. (Nordkystvejen må gerne krydses).

"Over Nørregade"

Vores kunstgræsbane ligger på den anden side af en mindre vej, "Nørregade". Det er vigtigt, at man kigger sig for når man krydser vejen ... også når man er mange.

Transport i privatbiler og i skolens minibus

Det er chaufførens ansvar ved transport af elever altid:

- at køre efter færdselsreglerne
- at sikre, at alle i bilen benytter sikkerhedsseler
- at der kun transporteres det lovlige antal personer i bilen
- at bilen er trafiksikker og i lovlig stand.

Vintervej

Vi har en skole hvor eleverne skal ud for at komme fra aktivitet til aktivitet.

- Pedellerne sørger for saltning af fortove. På trods af dette kan der være tidspunkter hvor fortove er meget glatte. Det er vigtigt, at den enkelte færdes efter førets beskaffenhed. Det er ikke altid muligt at varsle de unge om glat føre.

Færden på efterskolernes tage

- Eleverne må ikke gå ud på nogen af skolens tage.
- Personalet holder løbende opsyn med overholdelse af denne regel.
- I tilfælde af brand skal enkelte tage benyttes som flugtveje.

Bilag

Eksempel på sikkerhedsinstruktion ved sejlads

Sejlads foregår på [sted, adresse]

Sejladsen foregår i skolens kanoer.

Sikkerhedsprocedure:

- *Inden sejlads på søen påbegyndes, instrueres eleverne af en lærer i følgende:*
 - *Alle elever bærer altid redningsvest under sejladsen.*
 - *Alle elever får vist korrekt brug af redningsvestene.*
 - *Der må maks. være 3 personer ad gangen i en kano.*
 - *Det er ikke tilladt at hoppe i vandet fra kanoerne.*
 - *Det er ikke tilladt at kæntre sig selv eller andre med vilje.*

Nødprocedure:

- *Hvis en eller flere elever falder i vandet, skal de pågældende bevare roen og søge hen mod kanoen som altid holder sig flydende.*
- *Så vidt muligt svømmer eleverne ind til land ved egen hjælp (der er maks. 50 meter)*
- *Hvis eleverne ikke er i stand til at hjælpe sig selv, råbes om hjælp. Ved bredden i lejrside forefindes redningskrans til bjergning af nødstedte. Øvrige kanoer kan også benyttes til bjergning.*
- *Der tilkaldes hjælp af en af de vagthavende lærere på lejren til at vurdere situationen og afgøre behovet for yderligere hjælp.*
- *Efter bjergningen vil den eller de våde elever kunne tørres, skifte til tørt tøj og opvarmes i egne soveposer i bivuakkerne på lejren.*
- *Hvis det viser sig, at en elev er kommet til skade, informerer posten forstanderen om hændelsen, når ulykken er stoppet.*

Sikkerheds- og nødproceduren findes i to eksemplarer.

1 på skolens kontor – 1 på lejren.

Ansvarlige lærere:

Lørdag-mandag middag: [navn, telefonnummer]

mandag-tirsdag: [navn, telefonnummer]